

青海久治 年宝玉则 国家地质公园



概况

年宝玉则国家地质公园位于青海省果洛藏族自治州久治县西南40公里，面积2338平方公里。北依黄河为界与甘肃的玛曲相望，东与四川阿坝为邻，南部及西部为青海的班玛县和达日县。

燕山运动以来，神奇、奥妙的青藏高原开始进入陆内造山阶段。从此，青藏高原开始急剧隆升并成为“世界屋脊”。而雄居“世界屋脊”之上的青海是“地球第三极”青藏高原的重要组成部分。它不仅拥有自古生代以来各时期地壳岩石圈地块拼合、碰撞之完整和翔实的记录，而且处于平均海拔4000米以上，从而构成了世界上独一无二的地质—地理单元，成为各国地学工作者和探险家窥



测、研究地球动力学、江河源形成发展及高原隆升对全球性气候环境演化影响的窗口和圣地。其面积之大，隆起之新，构造之复杂，地质现象之丰富，实为世界罕见。

成因 ——冰川湖形成演化

年宝玉则地区自距今 78 万年以来进入冰冻圈后，于距此后经历了距次冰期和距今的冰川地质作

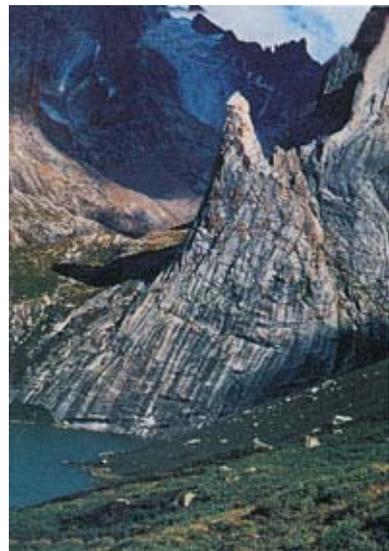


今 65 万年进入最大冰期，今 30 万年左右的倒数第二 10 万年左右的末次盛冰期用。当冰川占据以前的河谷



或山谷后，由于冰川对底床和谷壁不断进行拔蚀、磨蚀，同时两岸山坡岩石经寒冻风化作用不断破碎，并崩落后退，使原来的谷地被改造成横断面呈抛物线形状，俗称 U 型谷或冰槽谷。冰槽谷

纵横向上形态特征严格受控于岩性，构造和气候环境的影响。一方面：气候寒冷，降水量大时，形成规模宏的山谷冰川，冰槽谷地宽阔，这就是日干措冰川谷下游宽阔的原因所在，此后，倒数第二次冰期及末次冰期冰川活动能力一次比一次低，其冰槽谷地的宽度亦相应缩小。另一方面；如冰前谷地切割深浅的差异或纵向上岩性结构的差异，冰川谷的纵剖面呈阶地状，坚硬岩体形成“冰槛”，“冰槛”成为区内瀑布飞溅的银河落九天之势，“冰



槛”之下为冰蚀盆地，冰蚀盆地积水便成冰蚀湖，也可以是冰川堆积地质作用形成冰水堰塞湖。这就是年宝玉则地区 65 万年以来冰川刨蚀堆积作用形成的大小湖泊 360 余个的地史背景。

主要看点

■ 刨蚀、剥蚀山地地貌

按其成因可分为：①冰碛地貌：主要分布于海拔 4000~4500m 高程内的年宝玉则山麓带，呈阶地状分布，面积广大的冰碛地貌似堤、



似岗、似垆遍布山谷。②冰蚀地貌：距今 1.95 亿~1.5 亿年燕山运动，给年宝玉则地区带来灾难性的断裂活动，大量的地壳内部熔岩物质沿断裂侵入陆壳，构成面积达 820 余平方公里的年宝玉

则花岗岩体。65 万年以来，致密坚硬的年宝玉则山地经历同时期的冰川消融及冰蚀作用演化成众多的陡壁石崖、峰林谷梁等冰蚀地貌景观，如冰斗、角峰、刃脊、冰川谷等。③现代冰川：强劲的孟加拉湾



暖湿气流与青藏高原季风的交互作用，构成了高原中北部的水汽通道，促使了这里年降水量达 764.4 毫米而位居全省之冠，也给地处高原边缘的年宝玉则山峰成为现代冰川注入了充沛的冰雪来源。长期的积雪，促使了年宝玉则山峰“千年之雪”化作微蓝色的冰川顺山谷而下，构成了雄浑的年宝玉则面积 5.05 平方公里的现代高原冰川风貌



鄂木措冰川谷地带，这里是集年宝玉则地质公园之精华，完整地保留着高原腹地冰河时期以来地质作用遗留的粗犷美，最引人注目的是奇、险、秀的冰缘峰林地貌，冰川地质作用遗迹地貌，千姿百态、形态多变的

造型，雄浑与精巧兼备，从不同角度观察有不同的艺术感受，最使人留连忘返的是洁白的峰顶、苍然凝重的山体，飞来卷去的云雾，众多静卧的“卧牛石”搭乘于山谷溪流间，危岩峭壁、峰林凸起的阳刚之中满盛冰川湖泊河流和瀑布飞溅的妩媚深邃，宛如一位艺术大师精心制作的瑶池仙境，或是一座神秘的仙山园林，为中外之稀有。

■ 三百六十个湖

由于冰蚀作用及源自面积约 5.05 平方公里的年宝玉则冰盖融水的补给，年宝玉则地区湖泊、湿地众多，号称“年宝三千



六百峰”，造就了三百六十个湖，其中最大的“仙女湖”面积达 17 平方公里，这些山峰、河流、湖泊、湿地构成了年宝玉则雄浑古朴的自然风光和地质历史遗迹以及大面积高原湿地生态系统。是系统研究高



原湿地水源涵养，维护生物多样性及调节气候等方面生态功能的最佳场所。65 万年以来冰川饱蚀、堆积作用形成的大小湖泊 360 余个，多呈串珠状排列，荡漾着不同时期冰川地质作用的诗情画意。

■ 冰蚀峰林地貌



冰川地质作用遗迹地貌，千姿百态、形态多变的造型，雄浑与精巧兼备，从不同角度观察有不同的艺术感受，最使人留连忘返的是洁白的峰顶、苍然凝重的山体，飞来卷去的云雾，众多静卧

的“卧牛石”搭乘于山谷溪流间，危岩峭壁、峰林凸起的阳刚之中满盛冰川湖泊河流和瀑布飞溅的妩媚深邃，宛如一位艺术大师精心制作的遥池仙境，或是一座神秘的仙山园林，为中外之稀有。

■ 高原生物基因库

年宝玉则特定的地理位置和独特的地貌特征决定了其具有丰富的生境多样性、物种多样性、基因多样性、遗传多样性和自然景观多样性。由于年宝



玉则面积大，地形复杂，气候差异明显以及严酷的高寒环境，构成了独特的生命繁衍区，许多生物至此已达到边缘分布和极限分布，成为珍贵的种质资源和高原基因库。

■ 高原湿地



由于冰蚀作用及源自面积约 5.05 平方公里的年宝玉则冰盖融水的补给，年宝玉则地区湖泊、湿地众多，号称“年宝三千六百峰”，造就了三百六十个湖，其中最大的

“仙女湖” 面积达 17 平方公里，这些山峰、河流、湖泊、湿地构成了年宝玉则雄浑古朴的自然风光和地质历史遗迹以及大面积高原湿地生态系统。是系统研究高原湿地水源涵养，维护生物多样性及调节气候等方面生态功能的最佳场所。

■ 吉洛沟热矿泉

分布于年宝玉则东北侧的吉洛沟中段，含丰富的矿物质和人体所需微量元素，温度 85℃，流量 2.01L/s，是区内燕山运动造就的构造型热矿泉，对该时期活动断裂与热矿泉关系有较高的研究价值。



旅游贴士

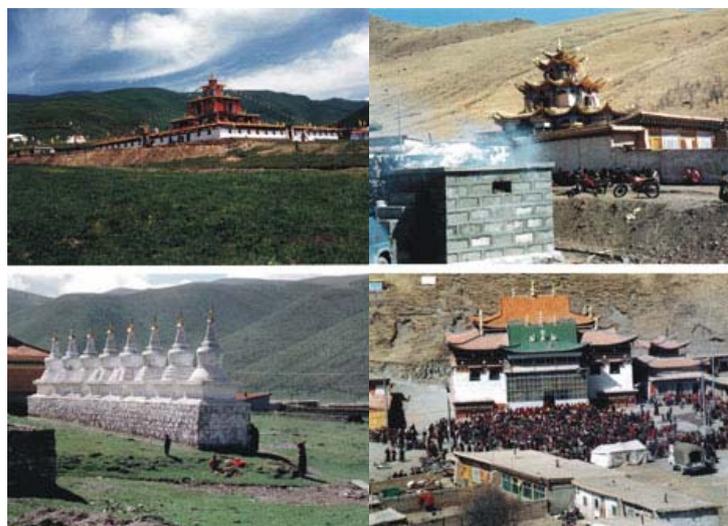
★ 交通

区内交通网络较发达，西宁—果洛州—年宝玉则—久治及成都—阿坝—久治，兰州—玛曲—久治网络纵横交错，公园距西宁市 654 公里，距成都市 500 公里，距兰州市 530 公里。



★ 藏传佛教文化

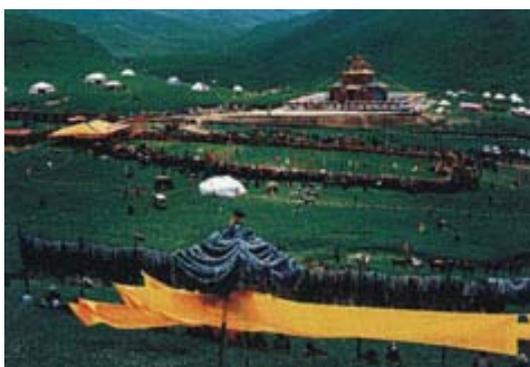
藏传佛教寺院 11 座，宁玛、格鲁、觉囊三大教派交相辉映，建筑格局各领风骚。其中宁玛派寺院白玉寺，不仅历史悠久，建筑宏伟，壮观奇特，而且收藏极



丰，在佛教发展历史中有过丰功伟绩，在国内外颇有影响，是区内珍贵的旅游景观资源，对研究藏传佛教的发生、发展、演变以及藏族历史具有重要意义。

★ 藏族民俗风情

青南藏族风情浓郁、神秘，被列入青海省国家级旅游资源。



藏族地区实行天葬、火葬、水葬、土葬、塔葬等五种葬法，奇异的葬俗，对游人也有很大的吸引力。其中塔葬只限于少数宗教领袖人物。

藏戏是久治地区藏族群众喜闻乐见的戏剧。将歌剧、舞蹈、哑剧等表演手法揉合在一起。演出形式古朴单纯，一般无舞台、无布景。赏戴面具，在空地上表演。演出程序为“顿”（序幕）、“雄”（正戏）、“扎西”（结尾），曲调优美动听，舞姿粗犷、刚健，歌声高亢雄浑。故事性强，民族色彩浓厚。



★ 旅游路线

1、景区内旅游线路

（1）藏传佛教文化旅游线 1~2 日游：从久治县哇尔依乡境内的叶合拉寺途经果洛州最大的藏传佛教寺院白玉寺、龙格寺，略东南途经索乎日麻乡境内的尖木寺至康赛乡境内的德合隆寺、宁友寺，形成在国内藏区享有较高声誉的宁玛派为主的藏传佛教文化旅游线。

（2）县城—叶什则自然风光 2 日游：沿途旅游景点有月牙湖、

吉洛沟矿泉水胜地、日尕玛措湖、陨石堆、仙女湖、年宝叶什则冰川主峰、死亡谷、文措湖、龙卡湖等。

(3) 县城—黄河风光 1 日游：沿途主要景点有黄河第一湾、门堂黄河风情等。

2、以县城为中心辐射州内、省内外旅游线路

(1) 大武—久治县白玉寺、年宝玉则 2~3 日游；

(2) 西宁—久治县白玉寺、年宝玉则 5~6 日游；

(3) 久治县—四川省阿坝藏族自治州—九寨沟自然风景区，以开展自然风光及民俗风光游览，5~6 日游。

